

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 19 Июня 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	11-87	17	4.30	4.30	5.49	67
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-51	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с молоком	5-92	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Итого	38-00		20.18	21.83	83.12	565
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	8-69	60	0.48	0.06	1.13	7
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	9-31	5/25/250	7.90	8.80	15.10	172
Котлеты натуральные рубленные из птицы с соусом	41-41	75/40	7.30	9.60	5.40	247
Рис с овощами	8-75	150	16.20	8.85	28.35	262
Напиток Свежесть	7-19	200	0.10		14.90	97
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		35.94	27.97	89.48	911

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.