

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.



МЕНЮ НА 13 ИЮНЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,6	200/10	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,47	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,82	100	1,5	0,05	21	96
<b>ИТОГО</b>	<b>45,41</b>		<b>18,7</b>	<b>13,65</b>	<b>81,97</b>	<b>531</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,34	77	1	7,24	7,85	98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СИ	19,07	250/10/5	4,69	7,32	17,41	150
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,01	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	10,32	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>70,59</b>		<b>25,74</b>	<b>33,58</b>	<b>127,02</b>	<b>902</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>116</b>					<b>1433</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ. ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.