



МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ 2023 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|--|------------|-----------|-------|-------|----------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 16,79 | 200/10 | 9,3 | 9,56 | 30 | 248 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,14 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1,29 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 6,05 | 100 | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| ИТОГО | 31,27 | | 18,6 | 22,91 | 125,15 | 783 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 14,95 | 87 | 0,92 | 8,81 | 3,93 | 99 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СІ | 23,69 | 250/20/5 | 5,97 | 7,34 | 7,83 | 118 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ І | 29,73 | 90(50/40) | 9,06 | 9,23 | 8,54 | 153 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,35 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 7,17 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 84,73 | | 25,75 | 36,59 | 108,18 | 852 |
| ВСЕГО | 116 | | | | | 1635 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.