

Развитие речевого дыхания

«Речевичок»

Заботливым родителям

Речевое дыхание - дыхание в процессе речи, отличается от обычного более коротким глубоким вдохом и ротовым длинным выдохом



Речевое дыхание

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо прежде всего сформировать сильный плавный ротовой выдох.

При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно.

Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Во время проведения игр необходим постоянный контроль за правильностью дыхания



Работа над речевым дыханием

- Воздух набирать через нос
- Плечи не поднимать
- Выдох должен быть длительным и плавным
- Необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- Нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению



Техника выполнения упражнений



«ОДУВАНЧИК»

На прогулке сорвите одуванчик и попросите ребенка сдуть все пушинки



«СНЕЖИНКА»

Сдувайте кусочки ваты или бумажные шарики



«БАБОЧКА»

заставьте бумажных бабочек летать: дуйте на подвешенные бумажные поделки



Как развивать речевое дыхание?

А мы делаем так!

«Снежинки, летите»



«Горячий чай: подуй-ка»



«Весёлая пчёлка»



«Весёлый лягушонок»





«Салют»

«Цветной дождик»



«Ветерок»



«Варежки»







Упражнение «Ветерок»



Упражнение «Снежинка, лети...»



Упражнение «Волшебные цветы...»



«Подуй на ленточку...»





Спасибо за внимание!
Желаем успехов!