

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 "Азимсирминская средняя общеобразовательная школа"
 Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики
 пришкольный лагерь "Солнечный город"

МЕНЮ

16 / 06 / 2023

3 день

№	Раздел	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Номер рецепту ры	Цена
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал		

ЗАВТРАК

1	закуска	Масло сливочное "Крестьянское" порциями	5	0,05	3,63	0,07	33	97*	
2		Салат с тушенной фасолью "Дядя Ваня"	60	1,2	1,8	5,4	43		
3	гор. блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	205	9,05	11,82	32,07	227	302*	
4	гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	297*	
5	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117		
		Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		
Итого за завтрак			620	14,91	18,21	86,71	526		

ОБЕД

1	закуска	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,04	5	52	45*	
2	1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,88	5,1	13,92	113	132*	
3	2 блюдо	Филе Горбуши с соусом	100	17,8	5,6	1,4	127	371*	
4	гарнир	Пюре картофельное	150	3,22	5,56	22	155	520*	
5	гор. напиток	Какао с молоком	200	4,5	7,5	50,22	190	686*	
6	хлеб	Хлеб ржаной	60	3,96	0,66	24,6	124		
Итого за обед			775	32,32	27,46	117,14	761		
Всего за день			1395	47,23	45,67	203,85	1287		

Начальник лагеря: Белова И.Н.

Повар: Африканова З.Ф.