

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 "Азимсирминская средняя общеобразовательная школа"
 Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики
 пришкольный лагерь "Солнечный город"

МЕНЮ

15 / 06 / 2023

2 день

№	Раздел	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Номер рецепту ры	Цена
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал		

ЗАВТРАК

1	закуска	Слойка со сгущенкой	50	1,15	10,2	26,6	167	302*	
2									
3	гор. блюдо	Запеканка со сгущенкой	200	35,2	8,4	28,4	336	366*	
4	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	685*	
5	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117		
Итого за завтрак			500	40,5	19,15	94,16	677		

ОБЕД

1	закуска	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,06	1,68	9		
2	1 блюдо	Борщ с со сметаной	205	1,47	4,67	7,31	89	110*	
3	2 блюдо	Тефтели с соусом	100	6,4	10,5	6,2	146	п/ф	
4	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	7,62	43,08	240	508*	
5	гор.напиток	Напиток из апельсинов	200	2	0,04	25,73	100	699*	
6	хлеб	Хлеб ржаной	60	3,96	0,66	24,6	124		
Итого за обед			775	23,07	23,55	108,6	708		
Всего за день			1275	63,57	42,7	202,76	1385		

Начальник лагеря: Белова И.Н.

Повар: Африканова З.Ф.