

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 "Азимсирминская средняя общеобразовательная школа"  
 Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики  
 пришкольный лагерь "Солнечный город"

## МЕНЮ

13 / 06 / 2023

10 день

№	Раздел	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Номер рецепту ры	Цена
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал		

### ЗАВТРАК

1	закуска	Яйцо вареное	40	5,1	4,36	0,28	63	337*	
2		Масло сливочное порциями	5	0,05	3,63	0,07	33	97*	
3	гор. блюдо	Каша молочная ячневая с маслом	205	19,62	22,44	22,65	263	302*	
4	гор.напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	297**	
5	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117		
Итого за завтрак			<b>500</b>	<b>30,32</b>	<b>32,58</b>	<b>64,51</b>	<b>562</b>		

### ОБЕД

1	закуска	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	53	45*	
2	1 блюдо	Суп картофельный рыбный	200	6,9	7,7	12,3	135	133*	
3	2 блюдо	Тефтели с соусом	100	10,4	8,5	26,2	158	п/ф	
4	гарнир	Рис отварной	150	2,3	3,77	26,17	179	516*	
5	гор.напиток	Чай с сахаром	180	0,2	0,05	15,01	57	685*	
6	хлеб	Хлеб ржаной	60	3,96	0,66	24,6	124		
Итого за обед			<b>750</b>	<b>24,69</b>	<b>23,73</b>	<b>109,93</b>	<b>706</b>		
Всего за день			<b>1250</b>	<b>55,01</b>	<b>56,31</b>	<b>174,44</b>	<b>1268</b>		

Начальник лагеря: Белова И.Н.

Повар: Африканова З.Ф.