

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 "Азимсирминская средняя общеобразовательная школа"
 Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики
 пришкольный лагерь "Солнечный город"

МЕНЮ

14 / 06 / 2023

1 день

№	Раздел	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Номер рецепту ры	Цена
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал		

ЗАВТРАК

1	закуска	Икра кабачковая	60	0,72	2,2	2,22	38		
2		Масло сливочное "Крестьянское" порциями	5	0,05	3,63	0,07	33	97*	
3	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом	205	9,25	11,22	34,67	305	302*	
4	гор.напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	686*	
5	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117		
		Бананы свежие	100	1,5	0,2	21,8	95		
Итого за завтрак			620	17,07	19,4	100,27	674		

ОБЕД

1	закуска	Зеленый горошек порциями	60	2,16	0,06	5,88	33		
2	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118	139*	
3	2 блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	100	11,28	15,35	12,27	220	493*	
4	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516*	
5	гор.напиток	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95	79**	
6	хлеб	Хлеб ржаной	60	3,96	0,66	24,6	124		
Итого за обед			770	27,77	24,71	118,76	801		
Всего за день			1390	44,84	44,11	219,03	1475		

Начальник лагеря: Белова И.Н.

Повар: Африканова З.Ф.