



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

08.06.2023г

/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	7,63	5	46,2	260,3	8-71
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	3-86
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			11,95	5,7	112,78	550,2	
Обед							
Салат из свежих помид. с репч. лук.	23	100	1,11	6,18	4,62	78,56	15-02
Суп крестьянский с крупой	98	250	3,24	3,33	17,49	108,81	5-42
Птица (курица) отварная	288	100	26	16		248	32-98
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	9-30
Компот из св. ягод	345	200	0,52	0,18	24,84	102,9	3-86
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Яблоки свежие	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-75
<i>Фрук</i>							19-80
Итого:			41,1	30,15	126,38	942,03	
Всего:			53,05	35,85	239,16	1492,23	
							Повар <i>А.Г.</i> А.Г.Минуллова