



Меню на 13 июня 2023г

Школа "Туруновская"

День 8

Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда (в г)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 302 -2004	Каша молочная манная с маслом	200\10	14,25	589,1	13,78	21,4	89,8
	горячие напитки	№ 692- 2004	Кофейный напиток с молоком	200	5,48	152	2,5	17,4	35,5
	фрукт свежий		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,4	0	8,6
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,76	75	2,8	0,4	17
							870,2	31,74	28,6
Обед	хол.закуска	№ 17-2004	Салат из свежих помидоров	80	15,94	67,2	1,04	4	6,4
	1 блюдо	№ 138-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250\25	18,91	147	2,7	6,3	11,9
	2 блюдо	№ 377 -2004	Рыба запечённая	80	14,57	275	19,6	10,8	23,8
	гарнир	№ 520-2004	Картофельное пюре	150	8,68	197	3,1	6,7	16,1
	напитки	№ 685-2004	Чай с сахаром	200	1,75	58	0,7	0	15
	хлеб чёрный		Хлеб ржаной	60	2,76	126	4,6	0,8	20
Полдник	выпечка	№ 741-2004	Ватрушка с творогом	75	11,82	337	4,1	2,5	40,9
	напитки	№ 640-2004	Кисель из свежих ягод	200	14,51	118	0	2,5	10,3
			на 1 ребёнка		119,43	1796,3	49,62	52,5	223,9