

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 13 Июня 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-10	220/10	9.50	12.76	48.75	343
Какао с молоком	9-89	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Вафли тортимилка	10-31	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	38-00		18.76	23.76	112.89	706
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-57	80	1.12	4.08	7.12	70
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	24-53	25/250	10.40	7.70	22.40	194
Биточки рыбные (минтай) с соусом	27-04	90/40	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	8-73	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток из сухофруктов	6-48	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		28.16	28.32	113.49	917

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.