

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130127076 ОГРН 1072130014736 Бенда Л.М.

428031, г. Челябинск, ул. 2-я Заводская д. 10

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 10 Июня 2023 г.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i>   |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями   | 13-58         | 20         | 5.06  | 5.06  | 6.46     | 79                   |
| Каша молочная манная с маслом                                | 11-20         | 200/5      | 7.41  | 10.72 | 32.38    | 251                  |
| Чай с лимоном  | 4-42          | 200/7      | 0.56  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный   | 2-70          | 40/2 кус   | 3.16  | 0.40  | 19.32    | 93                   |
| Ватрушка с повидлом  | 6-10          | 65         | 4.00  | 2.06  | 24.34    | 204                  |
| <b>Итого</b>   | <b>38-00</b>  |            | 20.19 | 18.30 | 97.72    | 686                  |
| <i>Обед</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Салат Витаминный (капуста,перец сл,лук зел, зел гор,масло р) | 13-73         | 60         | 0.72  | 1.98  | 7.02     | 49                   |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной с мясом птицы          | 9-01          | 10/200/5   | 5.44  | 5.92  | 11.52    | 123                  |
| Котлета рубленая с соусом                                    | 39-79         | 65/45      | 11.54 | 13.82 | 14.76    | 235                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 7-54          | 150        | 8.76  | 6.62  | 43.00    | 271                  |
| Компот из смеси сухофруктов                                  | 5-28          | 200        | 0.44  |       | 28.88    | 116                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>78-00</b>  |            | 30.86 | 29.00 | 129.78   | 920                  |

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.