

тасовано:  
ктор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 09 Июня 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-98	230/10	8.64	13.48	42.61	328
Чай с лимоном	4-55	200/7	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Пирожок с капустой мясом	14-77	82	9.48	7.98	32.31	241
<b>Итого</b>	<b>38-00</b>		21.84	21.92	109.46	721
<i>Обед</i>						
Салат из свежих огурцов	8-42	60	0.45	3.61	1.40	40
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-17	8/250	5.42	3.76	21.06	136
Шарку из филе кур	51-70	60/150	12.34	9.14	15.23	411
Напиток лимонный	6-06	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>78-00</b>		22.27	17.18	86.69	809

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.