

Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 07 Июня 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	14-35	200/5	5.60	7.23	42.88	261
Какао с молоком	11-21	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Булочка творожная	9-74	60	7.98	2.16	33.36	176
Итого	38-00		21.64	14.79	128.06	720
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	7-52	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-50	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Птица тушеная в сметанном соусе	36-22	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-05	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих фруктов	13-06	200	0.20		35.80	142
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		27.19	29.89	103.81	750

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.