

## Как собрать ребенка в лагерь?

Прежде всего, родителям необходимо досконально изучить всю информацию о месте отдыха: внимательно прочитать памятку, которую предлагают организаторы, просмотреть на сайтах рекомендации и отзывы.

Важно правильно выбрать удобную для вашего ребенка сумку. Она должна быть удобной в переноске, желательно с колесиками, вместительной, но не тяжелой в соответствии с возрастом ребенка. Во внешний кармашек необходимо положить вещи, которые могут понадобиться ребенку в дороге: вода, салфетки и, возможно, какая-то игрушка, игра или журнал. Чемодан или сумку желательно подписать на внутренней стороне.

Перед тем, как начать упаковывать чемодан, нужно обязательно составить список всех вещей, необходимых ребенку. Подойдите к списку вещей очень серьезно и ответственно. Привлеките к этому делу и ребенка, чтобы он сам подумал о том, в каких вещах он будет ходить и что ему больше нравится. Объясните при этом ребенку, что в любом лагере есть возможность потери каких-то вещей, поэтому не следует брать с собой самые любимые или дорогие.

Список вещей зависит не только от индивидуальных особенностей ребенка — насколько он аккуратен и самостоятелен, но также и от климатических особенностей того или иного региона. Поэтому у ребенка должна быть одежда для прохладной и теплой погоды.

Одежда. Футболки, шорты, носки, колготки, головные уборы, нижнее белье и пижама (желательно хлопчатобумажные), купальник, нарядный костюм для дискотеки или праздника и обязательно теплые вещи.

Обувь. Обязательно открытая и закрытая, не забыть положить и домашние тапочки для помещения.

Гигиенические принадлежности. Мыло, зубная щетка и паста, мочалка для тела, шампунь, туалетная бумага, носовые платки, лучше одноразовые, влажные салфетки, полотенца, солнцезащитный крем, безопасные ножницы, расческа, антисептические средства для обработки рук, для девочек — минимальная косметика и заколки для волос. Не следует брать жидкие духи, различные лосьоны и репелленты от насекомых.

Необходимые медицинские препараты. Нужно брать только те, без которых ваш ребенок не может обходиться, например, средства от укачивания при перевозке. Если ребенку необходимы какие-либо лекарственные препараты в период отдыха, то упакуйте их вместе с назначением врача. По прибытию в лагерь таблетки и назначение необходимо передать медицинскому персоналу детского лагеря. Все лекарственные средства в лагере дети принимают только под наблюдением медперсонала, согласно назначению. Не стоит давать в лагерь таблетки "на всякий случай, если заболит живот". Дети не всегда могут правильно выбрать дозировку и тем более определить диагноз. Вы можете только усугубить состояние здоровья вашего ребенка. В целях безопасности не нужно давать ребенку никаких медицинских препаратов. При сопровождении организованной группы у медицинского работника есть медицинская аптечка.

Остальные вещи. Вещи, которые ребенок захотел взять. Это могут быть небольшие игрушки, настольная игра, тетрадь для рисования, ручка, книга, журналы.

Уважаемые родители, во избежание недоразумений, рекомендуем вам не давать детям дорогостоящие предметы, в том числе дорогие сотовые телефоны, смартфоны, mp3-плееры, планшеты, фотоаппараты и т.п.

В сумку помимо всех вещей нужно положить и записку, в которой была бы указана следующая информация; ФИО ребенка и родителей, телефоны, домашний адрес и адрес лагеря. Всё белье и обувь следует промаркировать. Еще рекомендуется положить копию составленного дома списка вещей, чтобы ребенок сравнил и ничего не забыл, уезжая домой.

В лагерь запрещено брать: спички, зажигалки, свечи, различные электронагревательные приборы и пиротехнические средства, колюще-режущие предметы, а также сигареты, наркотические вещества, спиртосодержащие напитки, транквилизаторы и сильнодействующие лекарства.



Биолог Данилова В.И.