

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
И.О.ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2023 ГОДА

|                                  | цена.руб.    | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|----------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>     |              |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ       | 15,98        | 200/10     | 12,19 | 12,5  | 31,6     | 288                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 2,58         | 200        | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 1,29         | 20         | 1,52  | 0,17  | 9,72     | 48                      |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ              | 9,73         | 75         | 4,62  | 2,38  | 28,08    | 235                     |
| ИТОГО                            | <b>29,58</b> |            | 18,53 | 15,1  | 84,41    | 628                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |              |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 12,76        | 73         | 0,66  | 7,38  | 2,53     | 80                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕ | 21,54        | 250/20     | 10,65 | 6,7   | 20,06    | 176                     |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                   | 35,9         | 100(50/50) | 12,3  | 3,4   | 5,2      | 100,6                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ       | 7,67         | 150        | 8,76  | 6,62  | 43,08    | 271                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                 | 5,71         | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 2,84         | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                            | <b>86,42</b> |            | 37,07 | 25,04 | 122,4    | 853,6                   |
| <b>ВСЕГО</b>                     | <b>116</b>   |            |       |       |          | 1481,6                  |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.