

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,85	250/10	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С САХАРОМ	2,58	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,73	75	4,62	2,38	28,08	235
ИТОГО	31,45		21,5	18,15	92,11	698
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,52	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	13,37	250/8	7,79	4,23	19,98	148
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	35,9	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	100,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,21	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,71	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	84,55		36,2	26,62	131,88	908,6
ВСЕГО	116					1606,6

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.