

## **Правила пользования тубингом «ватрушкой»:**

1) Дошкольникам до 7 лет разрешается кататься только в сопровождении взрослых.

2) Кататься на тубинге следует только в специально оборудованных для этого местах.

3) Если вы приобретаете тубинг самостоятельно, то он должен быть подобран с учётом возраста и веса катающегося.

4) Перед катанием необходимо посмотреть вверх, вниз и по сторонам, чтобы убедиться в том, что можно съезжать, не подвергая опасности себя и окружающих.

**Уважаемые родители!** Не оставляйте детей одних, без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.



## Что запрещено во время катания на тубинге «ватрушке»:

- производить спуск с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
- кататься стоя, лёжа, стараться выпрыгнуть из тюба во время движения;
- разбегаться перед спуском;
- если туб одноместный, то использовать его должен один человек, а не несколько;
- связывать между собой несколько тубов.

### Уважаемые родители!

- С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.
- Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка - испытайте спуск.
- Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.
- Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

