



# Памятка безопасных летних каникул



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

**Н**икуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

**О**становись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер  
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться  
звонками просто так**





## **Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один**

- 1.** Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
- 2.** Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок: хорошо освещённый и достаточно многолюдный
- 3.** Не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой пытаются заговорить, можно не отвечать. Если просят помочь, можно вежливо отказать. Если пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

## Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



## Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке,  
а родители уехали: стой на месте,  
за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал  
дальше: выходи на следующей  
остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать  
у столба информации  
(в центре платформы)





## Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только  
в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду  
в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми  
слишком громко – можно  
не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови  
на помощь взрослых и звони 112



## **Если ты остался дома и используешь интернет**

- 1.** Общайся только с теми,  
кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин  
и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе  
и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник  
предлагает тебе встретиться,  
откажись и расскажи об этом  
взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то  
пугает или вызывает сомнение,  
сразу сообщи об этом взрослым



## Правильные сборы в лес

**1.** Не ходи в лес один

**2.** Всегда бери с собой:

▶ заряженный мобильный телефон

▶ питьевую воду в бутылке  
и питательный перекус

▶ СВИСТОК

▶ непромокаемую обувь и яркую  
одежду, чтобы быть заметным  
издалека





## Если потерялся в лесу

**1.** Остановись! Оглянись! Окрикни!  
Не уходи с места

**2.** По возможности позвони 112,  
назови себя и попроси помощи

**3.** Подавай сигналы всеми  
возможными способами: используй  
свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы  
и ягоды, не трогай животных  
и не подходи к водоёмам

