

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 "Азимсирминская средняя общеобразовательная школа"
 Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики
 пришкольный лагерь "Солнечный город"

МЕНЮ

05 / 06 / 2023

4 день

№	Раздел	Наименование блюда	Выход (г)	Пищевая ценность				Номер рецепту ры	Цена
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал		

ЗАВТРАК

1	закуска	Салат из белокачанной капусты	60	0,96	3,04	5	52	43*	
2		Сыр "Российский" порциями	10	2,41	2,95	0,03	36	97*	
3	гор. блюдо	Каша молочная гречневая с маслом	185	7,61	7,76	35,95	246	302*	
4	гор.напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	297**	
5	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117		
Итого за завтрак			505	16,53	15,9	82,49	537		

ОБЕД

1	закуска	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,22	12		
2	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,46	4,75	6,22	79	124*	
3	2 блюдо	Плов из птицы	220	16,8	14,96	39,18	361	492*	
4	гарнир								
5	гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152	631*	
6	хлеб	Хлеб ржаной	60	3,96	0,66	24,6	124		
Итого за обед			745	25,38	24,09	100,92	728		
Всего за день			1250	41,91	39,99	183,41	1265		

Начальник лагеря: Белова И.Н.

Повар: Африканова З.Ф.