УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____/Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

07.06.2023г

/7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Каша пшенная молочная	182	200	5,6	6,8	33,6	218	4-75
Кисель из черной смородины	350	200	0,16	0,08	27,5	111,36	3-76
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**8,92**	**7,28**	**80,42**	**422,88**	
Обед							
Салат витаминный	49	100	2,6	6,22	22,1	155	14-63
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	250	3,27	3,36	24,54	141,48	4-68
Печень туш.в сметан. соусе	261	100	13,5	9,2	8,6	171,2	27-95
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	9-73
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	2-29
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Апельсины свежие	338	100	1,28	0,28	11,57	54	16-50
Сок							19-80
Итого:			**31,4**	**27,27**	**175,03**	**1071,91**	
Всего:			**40,32**	**34,55**	**255,45**	**1494,79**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**