УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____/Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

06.06.2023 г

/6 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Пудинг из творога	222	200	27,8	19,2	40,2	444,8	48-67
Молоко сгущеное с сахаром 5,0% жирности		20	1,42	1	11,04	58,84	5-20
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	1-95
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**32,51**	**20,62**	**85,76**	**659,16**	
Обед							
Салат из моркови с изюмом	66	100	1,72	1,41	16,71	86,41	9-58
Борщ с капустой и картоф.	82	250	2,19	5,88	14,1	118,08	6-67
Котлеты рубленные из птицы	295	100	15,2	13,6	13,5	237,2	29-58
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	8-28
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	3-86
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Яблоки свежие	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	—
Итого:			**30,5**	**25,65**	**171**	**1036,85**	
Всего:			**63,01**	**46,27**	**256,76**	**1696,01**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**