УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

05.06.2023

/5 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	181	200	6,02	4,05	33,37	194,1	7-47
Какао с молоком	382	200	3,78	0,67	26	125,11	6-64
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**12,96**	**5,12**	**78,69**	**412,73**	
Обед							
Винегрет овощной с раст. маслом	67	100	1,62	6,2	8,9	97,88	5-38
Рассольник "Ленинградский" с крупой пшеничной	96	250	2,2	5,2	15,58	117,9	2-15
Гуляш из отварной говядины	246	100	11,83	11,5	3,75	165,83	36-81
Каша гречн.рассып.	302	200	11,87	5,47	53,12	309,15	7-13
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-11
Булочка ванильная	422	100	7,9	8,12	44,48	283	20-00
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Груши св	338	100	0,4	0,3	10,3	45,5	28-00
Итого:			**41,42**	**37,37**	**195,26**	**1287,34**	
Всего:			**54,38**	**42,49**	**273,95**	**1700,07**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**