УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

04.06.2023

/4 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная	175	200	3,3	8,6	23,2	183,4	5-02
Чай с лимоном	377	200/15	0,13	0,02	15,2	62	1-95
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Сыр порциями (российский)	15	30	6,96	8,85		107,49	16-80
Итого:			**13,55**	**17,87**	**57,72**	**446,41**	
Обед							
Салат из свеклы с яблоками	54	100	1,31	5,16	12,11	100,11	6-57
Суп гороховый	119	250	9	3,9	20,7	153,9	3-61
Рыба, припущенная в молоке (минтай)	228	100	12,4	7,04	1,57	124	46-35
Макароны отв. с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	6-50
Компот из смеси	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	3-86
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23-00
Итого:			**37,9**	**27,86**	**184,77**	**1146,17**	
Всего:		-	**51,45**	**45,73**	**242,49**	**1592,58**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**