



УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

03.06.2022

/3 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	7,63	5	46,2	260,3	6-04
Напиток кофейный на молоке	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	3-86
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			14,39	8,07	94,72	509,02	
Обед							
Салат из белокач. капусты с морковью	45	100	1,33	6,08	8,52	94,12	6-05
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	250	3,27	3,36	24,54	141,48	5-40
Жаркое по-домашнему	259	350	33,35	36,65	27,79	574,41	39-67
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-11
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Апельсины свежие	338	100	1,28	0,28	11,57	54	30-80
Сок							19-80
Итого:			45,03	47,35	131,55	1132,09	
Всего:			59,42	55,42	226,27	1641,11	
							Повар <i>А.Г.Минуллова</i> А.Г.Минуллова