

## Меню на 09 июня 2023г

Школа

ООШ "Туруновская"

День

7



Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда (в г)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо горячие напитки кондитерское изделие	№ 362 -2004 № 693 - 2004		150	41,1	375	9,6	11,8	38,8
				200	8,56	190	4,9	5	32,5
Обед	хол.закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напитки хлеб чёрный	№45-2004 № 140-2004 № 388 -2004 № 214 -2004 № 700 -2004	Салат из свежих огурцов	1 штук	13,50	60	0,45	0	12,9
			Суп картофельный с макаронными изделиями	250/25	17,78	197	2,7	6,3	11,9
			Котлета рыбная с маслом	80	15,21	265	10,4	7	7,2
			Капуста тушёная	150	16,52	70	2,82	2,9	8,82
			Напиток вишнёвый	200	12,32	97	0,1	0	24,9
			Хлеб ржаной	60	2,76	126	4,6	0,8	20
Полдник	выпечка напитки	№ 78=47-2004 № 685-2004	Колбаса запечённая в тесте	80	24,53	236	8,6	10,3	22,2
			Чай со стужённым молоком	200	4,85	87	1,3	1,6	17,3
				0	157,13	1703	45,47	45,7	196,52