

Меню на 02 июня 2023г



Школа "Туруновская"

День 2

Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда (в г)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо горячие напитки Хлеб белый	№ 302 -2004 № 640- 2004	Каша молочная овсяная с маслом	200\10	16,33	307	8,4	19,1	68	
			Кисель из свежих ягод	200	8,56	118	0	0	20,4	
			Хлеб пшеничный	30	1,76	75	2,8	0,4	30,6	
			Итого:				657,8	32,46	16,32	91,28
Обед	хол. закуска 1 блюдо 2 блюдо напитки хлеб чёрный	№ 138-2004 № 436 -2004 № 79*	Помидор свежий порциями	60	12,20	13,8	0,66	0,12	2,28	
			Суп картофельный с крупой с курицей	250\25	20,63	149	7,1	4,6	21,1	
			Жаркое по-домашнему из говядины	200	47,23	275	19,6	10,8	23,8	
			Чай с соком	200	5	94	0,5	0	24,1	
	Хлеб ржаной		60	2,76	126	4,6	0,8	20		
Полдник	выпечка напитки	№ 738-2004 № 639-2004	Пирожок печёный с мясом и луком	60	24,9	219	4,7	2,5	26,1	
			Компот из сухофруктов	200	5,6	124	4,1	2,5	10,3	
								0,6	0	15,8
			Итого:				1500,8	45,56	37,92	185,38
			на 1 ребёнка		144,97					