

## Меню на 01 июня 2023г

Школа

ООШ "Туруновская"

День

1



Приём пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда (в г)	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 333 -2004	Макароны отварные с сыром	150\10\15	18,15	363	11,8	12,7	29,9
			Какао с молоком	200	8,56	190	4,9	5	32,5
	горячие напитки кондитерское изделие	№ 693- 2004	Шоколад 15г	1 штук	28,00	81	0,12	0	12
			Хлеб пшеничный	20	1,18	48	1,52	0,17	9,74
Обед	фрукт свежий	№ 110-2004 № 493 -2004 № 297 -2004 № 700 -2004	Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0	8,6
			Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	9,58	106	2	5,2	13,1
			Куриное филе тушёное с оусе	50/50	26,11	171	15,3	12	0,2
			Каша гречневая рассыпчатая	150	7,76	303	8,4	10,8	31
			Напиток вишнёвый	200	12,32	97	0,1	0	24,9
			Хлеб ржаной	60	2,76	126	4,6	0,8	20
Полдник	выпечка напитки	№ 786-2004 № 699-2004	Булочка	75	7,2	221	10	4,7	18,7
			Напиток апельсиновый	200	5,22	96	0,1	0	25,2
			на 1 ребёнка		135,84	1842	59,14	51,37	225,84