

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 05 Июня 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 14-72 | 21 | 5.31 | 5.31 | 6.78 | 83 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 14-66 | 245/5 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с молоком | 5-92 | 200 | 1.60 | 1.60 | 17.30 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 93 |
| Итого | 38-00 | | 21.20 | 22.85 | 84.42 | 581 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 7-16 | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.13 | 7 |
| Суп картофельный с клецками с мясом птицы | 11-88 | 7/25/250 | 7.90 | 8.80 | 15.10 | 172 |
| Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом | 40-59 | 75/40 | 7.30 | 9.60 | 5.40 | 247 |
| Рис с овощами | 9-33 | 160 | 17.28 | 9.44 | 30.24 | 279 |
| Напиток Свежесть | 6-39 | 200 | 0.10 | | 14.90 | 97 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 78-00 | | 37.02 | 28.56 | 91.37 | 928 |

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.