

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 02 Июня 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	8-12	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	18-72	220/10	9.46	13.04	47.25	323
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	2-70	40/2 кус	3.16	0.40	19.32	93
Конфета Фрумка	5-80	16		0.02	12.32	49
Итого	38-00		17.92	18.10	94.19	585
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты	7-25	70	1.09	3.57	6.58	62
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-78	25/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	47-06	70/200	18.98	23.87	25.60	591
Компот из смеси сухофруктов	5-26	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	78-00		31.56	32.70	106.76	1042

Зав производством

Экономист по ценам

Фролова А.А.

Некрасова И.Б.