



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Полевобикишкская СОШ» П. А. Малетдинов

МЕНЮ на 31.05.2023г

9-й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			
-------	-----------------------------	--	--	--

завтрак

номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	закуска	97*	Масло сл. порциями	10	6,33	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					24,16	563,44	11,86	17,08

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			
-------	-----------------------------	--	--	--

обед для 1-4 классов

номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рм	60	3,98	52,00	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты со смет	200/5	9,44	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	21,89	155,00	9,04	8,22	10,71
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	8,9	155,00	3,22	5,56	22,00
	напиток	638*	Компот из св яблок	200	5,02	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,2	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукты		Апельсины свежие	178	19,44	60	1,35	0,3	12,15
	сладкое		Шоколад молочный	85	69	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					140,87	889,00	22,24	23,07

школа	МБОУ "Полевобикишкская СОШ"			
-------	-----------------------------	--	--	--

обед для 5-11 классов

номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	3,23	87	1,6	5,07	8,33
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты со смет	250/5	6,87	93	1,8	5,57	7,77
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соус	100 (50/50)	21,26	201	10,96	11,54	13,12
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	10,88	197	3,87	6,68	26,41
	напиток	638*	Компот	200	12,76	136,00	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					58,20	840,00	21,62	29,46

Повар: *Яраханова Э.Р.*