

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 31 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	12-79	200/5	10,50	13,02	43,15	265
Запеканка творожная с повидлом	26-98	60/10	10,34	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>24,66</b>	<b>22,54</b>	<b>102,64</b>	<b>627</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь(филе) порциями	15-40	30	5,10	0,54	0,00	43
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-64	250/5	1,70	4,90	6,80	91
Рыба Пикша припущенная с соусом	40-65	100(50/50)	11,02	5,32	4,78	110
Картофель отварной	12-52	180	3,70	5,10	25,90	213
Апельсин	19-40	1/140	1,5	0,2	15,8	80
Чай с сахаром	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>27,05</b>	<b>16,72</b>	<b>92,88</b>	<b>721</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.