

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 29 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с масло	12-64	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	9-63	12	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	9-38	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-15	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>19,98</b>	<b>29,43</b>	<b>108,61</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	6-29	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	10-03	250/5	5,50	5,30	16,50	148
Голень куриная припущенная	41-19	90	7,70	5,00	1,50	318
Макаронны отварные	12-71	150	5,33	4,89	35,60	211
Компот из кураги	9-12	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Киви	17-30	1/80	0,64	0,32	6,48	38
	<b>100=</b>		<b>25,91</b>	<b>19,42</b>	<b>121,64</b>	<b>1019</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**МЕНЮ**  
 На 29 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с масло	12-64	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	9-63	12	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	9-38	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-15	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>19,98</b>	<b>29,43</b>	<b>108,61</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	6-29	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	10-03	250/5	5,50	5,30	16,50	148
Голень куриная припущенная	41-19	90	7,70	5,00	1,50	318
Макаронны отварные	12-71	150	5,33	4,89	35,60	211
Компот из кураги	9-12	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Киви	17-30	1/80	0,64	0,32	6,48	38
	<b>100=</b>		<b>25,91</b>	<b>19,42</b>	<b>121,64</b>	<b>1019</b>
<b>ВСЕГО:</b>						
	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 Документов  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 29 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с масло	12-64	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	9-63	12	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	9-38	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-15	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>19,98</b>	<b>29,43</b>	<b>108,61</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	6-29	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	10-03	250/5	5,50	5,30	16,50	148
Голень куриная припущенная	41-19	90	7,70	5,00	1,50	318
Макароны отварные	12-71	150	5,33	4,89	35,60	211
Компот из кураги	9-12	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Киви	17-30	1/80	0,64	0,32	6,48	38
	<b>100=</b>		<b>25,91</b>	<b>19,42</b>	<b>121,64</b>	<b>1019</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.