

Меню приготавливаемых блюд

VIII

Дата: 31.05.23

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная	180	6,46	9,06	20,71	196,28	
	Чай с молоком	150	3,64	4,16	7,99	120,88	
	Батон с маслом	30/5	3,91	6,46	1,76	113,04	
Итого за завтрак			14,01	19,68	53,06	430,2	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,45	—	13,5	57,0	
	Печенье	20	1,5	2,2	14,8	87,2	
Итого за второй завтрак			1,95	2,2	28,3	144,2	
Обед	Салат свекольный	40	0,66	2,02	4,0	36,48	
	Суп овощной со сметаной						
	Наквашенный хлеб	150	4,28	5,38	8,79	101,29	
	Морное по-домашнему	180	11,16	15,28	2,306	281,49	
	Мясной напиток	150	0,01	0,01	12,18	48,78	
	Желе	40	1,96	0,4	18,4	82,0	
Итого за обед			18,07	23,29	66,43	530,04	
Полдник	Компота ягодная	80	13,3	4,79	6,6	123,9	
	Овощи тушеные	130	3,07	9,6	10,14	133,14	
	Чай с сахаром	150	—	—	11,88	45,48	
	Батон	30	2,31	0,9	14,7	69,6	
	Яблоки свежие	110	2,38	0,38	9,48	43,56	
Итого за полдник			19,06	16,45	52,8	415,68	
Итого за день			53,09	61,62	202,49	1540,12	

Меню приготавливаемых блюд

VIII

Дата: 31.05.23

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая	200	17,59	22,71	68,95	542,35	
	Чай с молоком	200	4,9	5,44	21,86	151,66	
	Батон с маслом	30/5	4,79	7,59	14,76	141,49	
Итого за завтрак			17,59	22,71	68,95	542,35	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,45	—	13,5	57,0	
	Печенье	30	2,25	3,3	22,2	130,2	
Итого за второй завтрак			2,7	3,3	35,7	187,2	
Обед	Салат свекольный	60	0,96	3,03	5,82	53,85	
	Суп овощной со сметаной на куриной бульонной основе	200	4,05	5,32	11,43	106,61	
	Паста по домашнему	200	13,67	18,79	29,73	351,57	
	Молоко напиток	200	0,009	0,009	13,68	58,25	
	Желе	50	2,45	0,5	23,0	102,5	
Итого за обед			21,14	27,65	83,66	672,78	
Полдник	Компот фруктовый	130	14,24	3,85	6,6	99,26	
	Овощи тушенные	160	4,2	10,07	13,68	159,4	
	Чай с сахаром	200	0,14	—	13,87	53,06	
	Батон	40	3,08	1,2	19,6	104,8	
	Бублики св.	110	0,38	0,38	9,48	43,56	
Итого за полдник			22,04	15,5	63,23	460,08	
Итого за день			63,17	69,16	251,54	1860,41	