



«Балдаевская СОШ»
 Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб, коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2-ой день (вторник)	с 7-11 лет							
<i>30.05.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>10-07</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>3-81</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	Итого			23,31	17,22	67,58	494	<i>23-75</i>
	обед							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	<i>8-74</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	<i>13-10</i>
	Тефтели рубленые с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	<i>29-92</i>
	Каша гречневая рассып.	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	<i>11-94</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>5-18</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			22,99	32,06	95,95	884	<i>41-53</i>
	Всего			46,30	49,28	163,53	1378	<i>95-28</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.