



«Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андрева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 7-11 лет							
<i>29.05.2023</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>4-80</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-81</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	ИТОГО			21,79	17,79	55,77	492	<i>22-28</i>
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>12-60</i>
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>11-28</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>28-24</i>
	Макаронны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-78</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-05</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<i>Мандарины</i>		<i>190</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>9</i>	<i>45</i>	<i>38-00</i>
	Итого			27,81	28,74	77,48	744	<i>100-63</i>
	Всего			49,60	46,53	133,25	1236	<i>122-91</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.