

Ежедневное меню основного питания

02.06.2022

/2 день/

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Р.М.Емдиханова/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. Ккал	Цена
Завтрак							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	183	200	7,5	8,5	36,5	252,5	6-83
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4-20
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			11,82	9,2	103,08	542,4	
Обед							
Салат из моркови с изюмом	66	100	1,72	1,41	16,71	86,41	5-23
Суп крестьянский с крупой	98	250	3,24	3,33	17,49	108,81	3-68
Котлета мясная натуральная рубленая	267	100	12,33	21,67	11	288,33	51-70
Рис отварной	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	8-79
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	1-12
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	2-37
Груши св	338	100	0,4	0,3	10,3	45,5	30-00
Итого:			28,55	35,02	184,28	1162,36	
Всего:		-	40,37	44,22	287,36	1704,76	
			Повар			А.Г.Минуллова	