



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Атлашевский  
детский сад «Золушка»  
О.С. Комиссарова

**МЕНЮ**  
на «22» мая 2023г.

	Выход	
	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша гречневая	180	200
Чай с соком	150	200
Батон с маслом	35/5	40/5
Яйцо вареное	34,8	34,8
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	100
Печенье	20	30
<b>ОБЕД:</b>		
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200
Шницель	60	
Гуляш из говядины		70
Каша пшенная	120	150
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	30	40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</b>		
Картофельное пюре	110	150
Котлета куриная	70	80
Напиток из сухофруктов	180	200
Груша	52,8	52,8
Хлеб ржаной	20	20