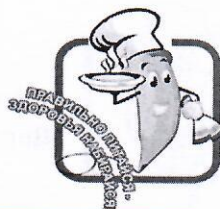




Утверждаю  
Директор МБОУ «Верхнеачакская СОШ им.А.П.Айдак»

*[Signature]*

/Т.А.Яжейкина/



МЕНЮ с 7 до 11 лет  
на «23» *май* 20*23* г

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
<b>Седьмой день (вторник)</b>							
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	6-80
Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	12-40
Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-80
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-00
<i>Мансаршин</i>		<i>105</i>	<i>3,84</i>	<i>3,15</i>	<i>25,05</i>	<i>420</i>	<i>15-60</i>
<b>итого:</b>			<b>22,13</b>	<b>17,66</b>	<b>80,27</b>	<b>554</b>	<b>25-00</b>
<b>обед</b>							<i>40-60</i>
Огурцы соленые порциями		60	0,48	0,06	0,96	8	6-80
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	10-50
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	27-80
Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	9-70
Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	7-60
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-60
<b>итого:</b>			<b>18,08</b>	<b>20,67</b>	<b>84,90</b>	<b>716</b>	<b>65-00</b>
<b>Всего:</b>			<b>40,21</b>	<b>38,33</b>	<b>165,17</b>	<b>1270</b>	<b>90-00</b>

МЕНЮ с 12 лет  
на «23» *май* 20*23* г

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
<b>Восьмой день (вторник)</b>							
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	6-80
Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	12-40
Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-80
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-00
<i>Мансаршин</i>		<i>105</i>	<i>3,84</i>	<i>3,15</i>	<i>25,05</i>	<i>420</i>	<i>15-60</i>
<b>итого:</b>			<b>12,66</b>	<b>18,71</b>	<b>93,48</b>	<b>594</b>	<b>25-00</b>
<b>обед</b>							<i>40-60</i>
Салат из соленых огурцов	17*	100	0,96	9,90	7,40	94	7-10
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	11-20
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(50/50)	9,28	9,83	9,55	158	31-60
Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	9-90
Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	7-60
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-60
<b>итого:</b>			<b>19,88</b>	<b>33,86</b>	<b>101,76</b>	<b>876</b>	<b>70-00</b>
<b>Всего:</b>			<b>32,54</b>	<b>52,57</b>	<b>195,24</b>	<b>1470</b>	<b>95-00</b>

Повар *[Signature]* Н.Ю.Фролова