МБОУ "Юськасинская СОШ"

24 Мая 2023 г.

Обед 5- 11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.05	5.15	3.26	65	60	Салат из св.помидоров и огурцов	5-62
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	13-20
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	7-15
10.25	9.68	1.84	137	.080	Рыба отварная	21-27
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-81
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-45
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
20	26	86	716			52-49

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор _____ <>