



МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувенская СОШ»
на « 22 » май

С.Н.Васильев

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	36,60	270	8-20
	чай с мёдом	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	22,10	106	3-59
	ИТОГО						16-46.

1-4 кл.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	200	6,68	4,60	16,28	138	12-10
	макарон. отв.	150	5,40	4,90	32,80	197	5-67
	кнели с соусом	90	6,76	14,62	3,53	171	30-00
	салат из св. окур.	60	0,72	2,40	1,62	31	9-38
	компот из фруктов	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	2,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						65-00.

на « 22 » май

2023г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	36,60	270	8-20
	чай с мёдом	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	22,10	106	3-59
	ИТОГО						16-46.

5-10 кл.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	250	8,35	9,75	20,35	172,5	15-13
	макарон. отв.	200	2,2	6,53	43,73	262	7-56
	кнели из кур. с соус.	100	7,51	16,25	3,93	190	33-33
	салат из св. окур.	100	1,20	4,00	2,70	52	15-63
	компот из фруктов	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	2,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						79-50.

Повар: *С.В.* Г.В.Сотникова