

«Утверждаю»
Директор: /С.Н.Васильев/

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 25 » май

2023г.

1-4 кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша рисовая	200	5,30	5,40	28,70	185	9-33
	чай с лимоном	200	0,30	—	6,70	28	3-15
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						16-01.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	Борщ с кот. кор. со св.	200/15	4,70	4,96	10,12	110	13-75
	рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	6-58.
	котлеты с соус.	90	15,39	20,00	5,06	224	27-30.
	салат из св. пом.	60	0,9	2,46	2,16	35	9-52.
	компот из сухоф.	200	0,50	—	19,80	81	4-95.
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
	ИТОГО						65-00.

на « 25 » май

2023г.

5-10 кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша рисовая.	200	5,30	5,40	28,70	185	9-33.
	чай с лимоном	200	0,30	—	6,70	28	3-15
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						16-01.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	Борщ с кот. кор. со св.	250/15	5,87	6,20	12,65	137	17-18.
	рис отварной	200	4,93	6,40	48,66	272	8-73
	котлеты с соус.	100	17,10	22,23	5,62	249	30-33.
	салат из св. пом.	100	1,50	4,10	3,60	59	15-86
	компот из сухоф.	200	0,50	—	19,80	81	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
	ИТОГО						79-95

Повар:

Т.В.Сотникова