



«Утверждаю»
Директор: /С.Н.Васильев/

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»
на « 27 » мая 2023г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	7,30	9,30	34,00	249	8-22.
	паниток шимок	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70.
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
ИТОГО							16-45.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,76	10,76	116	12-60.
	рыб отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	6-58.
	бигочки с соус.	90	17,18	5,84	12,12	151	27-65.
	выпечка овоц.	60	0,6	5,30	4,10	67	11-00.
	компот цукура	200	1,00	0,10	15,90	69	4-27.
	хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
ИТОГО							65-00.

на « 27 » мая 2023г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	7,30	9,30	34,00	249	8-22.
	паниток шимок	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70.
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106.	3-53
ИТОГО							16-45.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
ИТОГО							

Повар: Т.В.Сотникова