



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"  
Васильев В.П.  
" " " 2023г

### Меню на 29 мая 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 1  
с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,96	209	5,67	6,98	30,82	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,48	116	0,44	0	28,88	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	<b>3,04</b>	<b>0,34</b>	<b>19,44</b>	
	закуска	10	Бутерброд горячий с сыром	60	14,77	132	2,1	5,6	17	
						35,77	553,00	11,25	12,92	96,14
Обед	закуска	ТТК	Салат "Свежесть" (свёкла, огурцы св., лук репка, яйца, масло расти.)	60	9,56	51	1,50	3,80	2,60	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	200\10	14,43	119	<b>4,71</b>	<b>3,73</b>	<b>15,96</b>	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленные с соусом	90 (50/40)	23,56	165	9,08	9,46	10,66	
	гарнир	516	Макароны отварные	150	6,50	211	5,32	4,89	35,52	
	сладкое	Ту	Чай с фруктовым соком	200	5,11	60	0,7	0,1	13,2	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44	
						64,27	828,00	27,17	22,92	97,98
						100,04	1381,00	38,42	35,84	194,12
с 12 лет и старше										
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,96	222	6,76	7,66	31,2	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,48	86	1,6	1,65	17,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	<b>3,04</b>	<b>0,34</b>	<b>19,44</b>	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	14,77	132	2,1	5,6	17	
						35,56	536,00	13,50	15,25	85,00
Обед	закуска	ТТК	Салат "Свежесть" (свёкла, огурцы св., лук репка, яйца, масло расти.)	100	15,93	85	2,50	6,33	4,33	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	250\10	15,85	148	<b>5,88</b>	<b>3,12</b>	<b>19,95</b>	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленные с соусом	90 (50/40)	23,56	165	10,84	7,6	1,86	
	гарнир	516	Макароны отварные	200	8,87	281	7,09	6,52	47,36	
	сладкое	Ту	Чай с фруктовым соком	200	5,11	95	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>	<b>24,53</b>	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60	
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44	
						74,43	995,60	32,51	24,53	118,07
						109,99	1531,60	46,01	39,78	203,07