Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

# МЕНЮ

## МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

**с 12 лет** **"22" мая 2023 г.**

| № рец | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен. | Цена | Выход |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 97 | **Масло сливочное** | 0,08 | 12,37 | 0,08 | 112,5 | 13,02 | 14 |
| 173 | **Каша пшенная с маслом** | 20,49 | 10,15 | 23,36 | 272,73 | 17,47 | 205 |
| 376 | **Хлеб пшеничный** | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 4,56 | 50 |
| 648 | **Чай с лимоном** | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | 4,95 | 200 |
| | | | | | | | |
| | **Итого:** | **24,55** | **22,98** | **62,96** | **563,23** | **40** | |
| | | | | | | | |
| | **Огурцы свежие порциями** | 0,8 | 0,2 | 5,21 | 20,04 | 9,62 | 100 |
| 139 | **Суп карт с бобовыми** (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи) | 5,89 | 4,65 | 19,98 | 147 | 14,28 | 250 |
| 493 | **Птица тушенная в сметанном соусе** ( птица,сметана,лук репч.,м.р.) | 13,88 | 17,78 | 4,5 | 199 | 35,7 | 100 |
| 516 | **Макароны отварные с/м** | 6,38 | 5,87 | 42,62 | 253 | 8,96 | 180 |
| | **Чай с фруктовым соком** | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | 7,07 | 200 |
| 4 | **Хлеб ржано- пшеничный** | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 4,37 | 60 |
| | **Итого:** | **30,11** | **29,12** | **97,44** | **840,04** | **80** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Калькулятор: _____