**Памятка о безопасном поведении на водных объектах**

**Уважаемые родители!**

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим

**ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

- не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми;

- разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;

- только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах.

От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра; для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

 **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

**-** купаться можно только в разрешенных местах;

- нельзя нырять в незнакомых местах;

- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;

- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

**Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас!!!**