

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И О ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет ценн., ккал
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,2	245/10	11,43	15,45	36,89	334
ЧАЙ С САХАРОМ	2,57	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,43	15,9	76,2	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,55	285/13	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,57	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,16	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	12,1	200/6	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	26,68	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,87	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		24,15	22,15	114,33	749

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	9,1	100	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	13,22	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	31,32	100(60/40)	14,68	10,2	8,15	173
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,65	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,87	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,89	30,39	129,54	947

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,14	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	41,17		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ БУХГАЛТЕР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.