

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 29 МАЯ 2023 ГОДА.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена руб	выход гр	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,19	245/12	15,11	15,37	38,85	354
2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

23,54	285/16	17,85	17,88	45,02	414
2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

9,22	85	0,68	0,17	4,42	17
11,35	250/5	7,08	3,62	19,96	147
27,68	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,77	150	2,25	6	23,7	158
7,14	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>26,47</b>	<b>26,97</b>	<b>105,61</b>	<b>764</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

8,56	100.	0,58	5,94	4,44	94
11,35	250/5	7,08	3,62	19,96	147
33,98	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
8,13	180	2,7	7,2	28,5	209
7,14	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>29,48</b>	<b>35,74</b>	<b>110,5</b>	<b>891</b>

**ПОЛДНИК**  
 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
 СОК ФРУКТОВЫЙ  
 ИТОГО

6,05	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>32,08</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В  
 ЕГОРОВА И.И.