

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 24 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	12-79	190/5	11,20	16,50	49,50	354
Запеканка творожная с повидлом	26-98	60/10	10,34	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>25,41</b>	<b>26,02</b>	<b>108,99</b>	<b>716</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	10-22	60	2,90	3,22	6,60	67
Суп из овощей со сметаной и мясом	15-87	200/5/10	4,10	8,70	12,60	158
Котлета домашняя с соусом	32-61	100(60/40)	9,60	18,00	8,80	216
Рис отварной	13-04	180	4,57	7,33	46,33	274
Напиток яблочный	5-50	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
Апельсин	19-40	1/140	1,5	0,2	15,8	80
	<b>100=</b>		<b>26,73</b>	<b>38,09</b>	<b>141,13</b>	<b>1021</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.