

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ "Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3" Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 22 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	12-96	180/5	6,30	6,80	39,40	234
Сыр Российский	8-11	10	3,00	3,10	0,00	37
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком	11-49	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		21,08	17,98	91,33	580
Обед						
Салат из капусты	7-12	60	1,02	3,00	5,07	51
Суп картофельный с крупой и мясом	10-25	200/5	4,60	2,90	9,73	94
Голень куриная припущенная	41-20	95	7,50	4,30	1,50	301
Макароны отварные	13-77	160	6,70	6,20	43,10	297
Напиток лимонный	4-90	200	0,10	0,00	24,20	123
Апельсин	19-40	1/140	1,5	0,2	15,8	80
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		25,38	17,24	124,00	1 070
ВСЕГО:						
	146=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.